

Risiken und Folgeschäden

Wie beinahe alle Medikamente können Opiat-Schmerzmittel zu Nebenwirkungen führen. Die häufigsten kurzfristigen Begleiterscheinungen sind Übelkeit, Schwindel, Verstopfung, Juckreiz, Stimmungsveränderung und Schläfrigkeit. Diese treten hauptsächlich bei erstmaliger Einnahme ein, bis sich der Körper an die Stoffe gewöhnt. Manche Opiate und Opioide beeinträchtigen außerdem das Wahrnehmungs- und Reaktionsvermögen, so dass die Teilnahme am Straßenverkehr oder das Führen von Maschinen nicht sicher ist.

Weit schwerer als alle diese Akut-Nebenwirkungen wiegen jedoch die Gefahren des Dauergebrauchs. Bei manchen Mitteln steigt die Tendenz zu epileptischen Anfällen.

Wichtig:

Patienten mit Atemfunktionsstörungen dürfen opiathaltige Schmerzmittel grundsätzlich nur unter lückenloser ärztlicher Beobachtung erhalten, weil einige Wirkstoffe dämpfend auf das Atemzentrum des Gehirns wirken!

Ein weiteres, oft vernachlässigtes Risiko ist das der „angenehmen Gleichgültigkeit“. Davon spricht man, wenn der Wirkungseintritt des Opiats oder Opioids von einer leichten Euphorie begleitet ist. Um diesen angenehmen Zustand so oft wie möglich zu erreichen, dosieren die Patienten dann immer schneller nach. Leider schlägt das flüchtige Glücksgefühl oft in Gereiztheit und mangelnde Empathie um. Das macht soziale Kontakte dann schwer.

ACHTUNG: Weil Opiate und Opioide insgesamt eine extrem geringe **therapeutische Breite** [↗] haben, kann die unkontrollierte Einnahme im schlimmsten Fall zu einer tödlichen Überdosis führen!

Wechselwirkungen mit anderen Substanzen

Manche Opiate und Opioide verstärken sich gegenseitig in der Wirkung mit anderen Medikamenten und Substanzen, darunter z.B.:

- Schlaf- und Beruhigungsmittel
- Antihistaminika (Allergie-Medikamente)
- Parkinson-Medikamente
- Antiemetika (Mittel gegen Erbrechen)
- Weitere Medikamente wie MAO-Hemmer, Cimetidin oder Gerinnungshemmer
- Alkohol
- Illegale Drogen

Absolute Offenheit dem verschreibenden Arzt gegenüber ist deshalb das A und O einer sicheren Opiat-Schmerztherapie.



→ **therapeutische Breite:** Dosierungsspielraum von Medikamenten; je stärker wirksam eine Substanz ist, desto geringer ist ihre therapeutische Breite – und desto höher ist die Gefahr einer Überdosis.

Abhängigkeit vermeiden & behandeln

Wenn sie mit Augenmaß verordnet und eingenommen werden, gehören Opiate und Opioide zu den sicheren Arzneimitteln. Trotz ihres Suchtpotenzials haben sie einen wichtigen Platz in der Behandlung schwerer Schmerzzustände und sollten keinem Betroffenen vorenthalten werden! Jedoch muss sichergestellt sein, dass die therapeutische Kontrolle jederzeit eingehalten wird. Ist ein Patient trotz aller Vorsicht in eine Abhängigkeit geraten, ist zunächst diese Information wesentlich: Der reine Opiatentzug ist zwar unangenehm, aber keinesfalls lebensgefährlich! Die Abdosierung sollte deshalb unbedingt gewagt werden – entweder ambulant mit einem vertrauten Arzt oder stationär in einer Klinik.

... und wohin mit dem Schmerz?

Besteht die Grundursache der Schmerzen weiterhin, wird neu gedacht. Einerseits muss natürlich der Restschmerz behandelt werden. Hier wird der Arzt versuchen, das gewohnte Medikament schrittweise durch ein anderes, nicht opioidhaltiges zu ersetzen. Oft ist eine begleitende physiotherapeutische Behandlung sinnvoll. Die meisten Abhängigen profitieren außerdem von psychologischer Begleitung.

Erster Ansprechpartner für einen Entzug ist eine Suchtberatungsstelle oder der Hausarzt bzw. jede suchtmmedizinische Ambulanz. Die Hilfe der Beratungsstellen ist in der Regel kostenlos.

Unter www.suchthilfeverzeichnis.de halten wir eine stets aktuelle Liste von Beratungsstellen in Ihrer Umgebung für Sie bereit.

Das sagt das Gesetz

Fast alle auf Opiaten basierenden Schmerzmittel, egal ob als Tablette, Pflaster oder Injektionslösung, unterliegen der **BtMVV** [↗] – das bedeutet, sie sind nur mit einem speziellen Rezept erhältlich. Von dieser Regelung ausgenommen sind die Wirkstoffe Tramadol, Codein sowie die Kombination Tilidin/Naloxon in Tablettenform. Die Verschreibung ist personengebunden, d.h., wer an sich selbst verschriebene Opiate oder Opioide an andere weitergibt oder gar weiterverkauft, macht sich strafbar.

Das Führen von Fahrzeugen oder Maschinen bei Einnahme von Opiat-Schmerzmitteln birgt Risiken. Der verordnende Arzt ist gesetzlich verpflichtet, darauf hinzuweisen. Schätzt er einen Patienten als nicht fahrtauglich ein, sollte er dies schriftlich dokumentieren und sich vom Patienten abzeichnen lassen. Versäumt er dies, der Patient fährt dennoch und es geschieht ein Unfall, kann der Arzt sonst haftbar gemacht werden. Bei Dauermedikation sollte der Patient einen Opioid-Ausweis mit sich führen.

Viele weitere Informationen, Materialien sowie aktuelle Zahlen & Fakten zum Thema Sucht halten wir unter www.dhs.de für Sie bereit!

Kontakt & Information

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS)

Westenwall 4, 59065 Hamm
Telefon: +49 2381 9015-0
Fax: +49 2381 9015-30
info@dhs.de
www.dhs.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

order@bzga.de
www.bzga.de

BZgA-Infotelefon zur Suchtvorbeugung

Telefon:+49 0221 892031
(Preis entsprechend der Preisliste Ihres Telefonanbieters)

Druck: Rasch Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Lindenstraße 47, 49565 Bramsche

Auflage: 12.60.06.20
Bestell-Nr. 34007002

Dieses Falblatt wird von der DHS und der BZgA kostenlos abgegeben. Es ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin / den Empfänger oder Dritte bestimmt.

Herausgeber:

DHS
Deutsche Hauptstelle
für Suchtfragen e.V.

Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit

→ **BtMVV:** Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung

DHS
Deutsche Hauptstelle
für Suchtfragen e.V.

Die Sucht und ihre Stoffe
Eine Informationsreihe
über die gebräuchlichsten Drogen
und Suchtsubstanzen

Opiat- und Opioid-Schmerzmittel

Was sie sind

Was sie gefährlich macht

Wie eine Sucht entsteht



Opiat-Schmerzmittel sind ...

... wie der Name schon sagt, Medikamente zur Linderung von Schmerzen. In Form von Opiaten oder Opioiden haben sie eine sehr starke Wirkung und kommen immer dann zum Einsatz, wenn **Analgetika** [↗] aus der Gruppe der sogenannten **NSAR** [↗] nicht mehr ausreichen. Für viele Schmerzpatientinnen und -patienten bieten Opiate und Opioide die einzige Chance auf ein lebenswertes Leben. Zu beachten ist aber ihr hohes Suchtpotenzial.

Zahlen & Fakten

Etwa jeder 20. Bundesbürger im Alter von 18 bis 64 Jahren nimmt täglich ein leicht oder stark wirkendes Schmerzmittel ein, jeder 5. wöchentlich. Annähernd jeder 10. nutzt Schmerzmittel missbräuchlich, und jeder 30. ist per Definition laut **ICD-10** [↗] abhängig.

Geschichte und Herkunft

Schmerzen sind unangenehm. Kein Wunder, dass der Mensch jede neu entdeckte schmerzstillende Substanz freudig begrüßte – und die Forschung energisch vorantrieb. Alle Opiate werden aus dem Saft der unreifen Samenkapseln des Schlafmohns (*Papaver somniferum*) gewonnen. Bereits 4000 v. Chr. haben sich Sumerer und Ägypter damit berauscht und betäubt. In China war Opium medizinisch schon früh bekannt – und wurde im ausklingenden 19. Jahrhundert als „Volksdroge“ zum Problem. Einfuhrverbote sollten die Folgen des Massenkonsums eindämmen, ufernten jedoch stattdessen in die sogenannten Opiumkriege aus. Zu sehr fürchteten Handelspartner auf der ganzen Welt, z. B. den Zugriff auf das umsatzstarke **Laudanum** [↗] zu verlieren, nach dem weltweit zahllose Menschen süchtig waren. Erst 1906 wurde die Mohnkultur in China von Staatsseite eingeschränkt und es wurden strenge Strafen für illegalen Anbau ausgesprochen.

Die Isolierung des Opium-Hauptwirkstoffs gelang dem deutschen Apotheker Friedrich Wilhelm Sertürner im Jahr 1806. Das **Alkaloid** [↗] **Morphin** [↗] erwies sich als wirkungsvolles Medikament bei starken Schmerzen. Leider machte es sehr schnell süchtig, und es gab auch viele Missbrauchsfälle unter Ärzten. In den Folgejahren hat man verstärkt nach neuen Substanzen geforscht, die ähnlich stark gegen Schmerzen wirken, aber nicht zu einer Sucht führen. Das Ergebnis waren zahlreiche voll- oder teilsynthetische sogenannte Opioide, darunter im Jahr 1940 das Medikament Methadon, dem die berausenden Effekte seiner Substanzverwandten fehlen. Dieses wird noch heute erfolgreich in der Opiat- und Opioidentgiftung sowie in der **Substitutionstherapie** [↗] Heroinabhängiger verwendet (dazu mehr im Falblatt „Heroin“).

Konsumformen

Schmerzmittel werden zumeist in Tabletten- oder Tropfenform eingenommen, manchmal auch als Zäpfchen. In der stationären oder ambulanten Notfallbehandlung verabreicht man sie oft als **Injektion** [↗] oder Infusion. Bei sehr starken Schmerzen wie Tumorschmerzen kommen mittlerweile immer öfter **Transdermalpflaster** [↗] zum Einsatz. Sie geben den Wirkstoff (z. B. das Opioid Fentanyl) kontinuierlich über die Haut ab. Die Pflaster werden zum Teil auch leichtfertig bei Rücken- oder Osteoporoseschmerzen angewendet.

Zusatzrisiko Schmerzpflaster

Opiathaltige Schmerzmittel werden auch anderweitig missbraucht. So spritzen sich z. B. manche Schwerstabhängige Fentanyl, das zuvor aus Transdermalpflastern gelöst wurde. Im Zweifelsfall werden sogar bereits genutzte Pflaster verwendet – man kann sich vorstellen, welche zusätzlichen unkalkulierbaren Risiken dadurch entstehen! Diese Sachlage erfordert in Kliniken und Praxen mittlerweile eine äußerst streng überwachte Entsorgungsstrategie.



→ **Analgetika:** Schmerzlindernde und -stillende Arzneimittel

→ **NSAR / Nichtsteroidale Antirheumatika:** Schmerzmittel mit entzündungshemmenden und fiebersenkenden Eigenschaften (z. B. Aspirin®, Voltaren®, Ibuprofen, auch Paracetamol)

→ **ICD-10:** Weltweit gültiges medizinisches Diagnosesystem zur Klassifikation von Krankheiten

→ **Laudanum:** In Alkohol gelöstes Opium

→ **Alkaloide:** Natürlich in Pflanzen vorkommende alkalische Verbindungen, die durch bitteren Geschmack oder Giftigkeit vor Schädlingen schützen

→ **Morphin:** Benannt nach Morpheus, dem griechischen Gott des Schlafs

→ **Substitution:** In der Therapie Ersatz einer Suchtsubstanz durch eine andere, weniger gefährliche oder weniger süchtig machende

→ **Injektion:** Verabreichung per Spritze

→ **transdermal:** Durch die Haut wirksam

Chemisch gesehen ...

... sind Opiate alle Substanzen, die auf Rohopium oder seinen Alkaloiden basieren (v. a. Morphin). Von Opioiden spricht man immer dann, wenn eine Substanz morphinähnlich wirkt, aber nicht ursprünglich aus Opium gewonnen wurde.

So wirken Opiate & Opioide

Treffen im menschlichen Organismus Stress- oder Schmerzreize ein, werden sofort körpereigene Opioide, sogenannte Endorphine, freigesetzt. Diese docken an spezialisierte **Rezeptoren** [↗] im Nervensystem an und hemmen damit die Übermittlung von Schmerzimpulsen ans Gehirn. Dieser Prozess ist der Grund, warum man z. B. nach einem Unfall zunächst nichts spürt und der Schmerz erst später eintritt. Er versetzt uns in die Lage, in einer Krisensituation zunächst handlungsfähig zu bleiben.

Dem Körper ist es jedoch egal, woher die Botenstoffe kommen, die sich an seine Rezeptoren setzen. Deshalb erfüllen Schmerzmittel aus der Familie der Opiate und Opioide denselben Zweck. Gleichzeitig stimulieren manche davon das **limbische System** [↗] im Gehirn, heben also die Laune. Das Opioid Codein unterdrückt zusätzlich den Hustenreiz und ist Bestandteil stark wirksamer Hustensäfte und -tropfen.

Wie schnell die Wirkung eintritt und wie schnell sie wieder nachlässt, ist je nach Wirkstoff und Darreichungsform unterschiedlich; auch der körperliche Allgemeinzustand und das Gewicht des Patienten spielen eine Rolle. Sogenannte Retard-Präparate geben den Wirkstoff nach und nach an den Körper ab.

→ **Rezeptor:** Bestandteil einer Zelle, der für eingehende Reize empfindlich ist

→ **Limbisches System:** Der Teil des Gehirns, der für die Verarbeitung von Informationen, Emotionen und Erinnerungen sowie für positive Empfindungen zuständig ist („Belohnungssystem“)

Wann sind Opiat-Schmerzmittel sinnvoll?

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat für die Schmerztherapie ein dreistufiges Schema entwickelt. Es teilt die Schmerzintensität in drei Stufen ein. Je nach Stufe sind unterschiedliche Behandlungsformen vorgesehen. Es gilt das Prinzip „So viel wie nötig, so wenig wie möglich!“.

- **Stufe 1 – schwacher Schmerz:** Behandlung mit nichtopioiden Schmerzmitteln aus der Gruppe der NSAR (z. B. Acetylsalicylsäure, Ibuprofen, Paracetamol)
- **Stufe 2 – mittelstarker Schmerz:** Behandlung mit Opioiden von höherer **analgetischer Potenz** [↗] (z. B. Tramadol, Tilidin)
- **Stufe 3 – starker Schmerz:** Behandlung mit starken Opioiden (z. B. Fentanyl, Morphin)

Sonderfall chronischer Schmerz

Akuter Schmerz hat zumeist eine sinnvolle Warnfunktion, während chronischer Schmerz das ganze Leben bestimmen kann. Ein solcher Zustand ist sowohl körperlich als auch psychisch äußerst belastend. In diesem Fall ist eine sogenannte multimodale Behandlung aus Medikamenten, Physiotherapie und psychologischer Unterstützung angesagt. Die Dosis muss so sorgfältig gewählt sein, dass sogenannte Durchbruchsschmerzen langfristig ausbleiben – denn diese wären nur mit hohen Opiat- oder Opioid-Dosen wieder zu betäuben.

→ **Analgetische Potenz (AP):** Richtgröße für die Wirkstärke eines Schmerzmittels, gemessen im Vergleich an der Wirkung von Morphin (= Referenzwert 1). Benötigt man zur Schmerzstillung niedrigere Dosierungen als bei Morphin, beträgt die AP <1. Braucht es größere Mengen, hat sie eine AP von >1 (z. B. Tramadol & Codein: AP 0,1, Methadon & Oxycodon: AP 2, Fentanyl: AP 120).

Der Weg in die Sucht

In unserer Gesellschaft besteht ein hoher Anspruch auf Schmerzfreiheit: Viele Menschen wollen selbst leichte Schmerzen nicht aushalten oder deren eigentliche Ursache angehen (etwa Fehlhaltungen). Der Griff auch zum starken Schmerzstiller ist deshalb heute oft Standard. Der weitaus größte Teil der Anwender nimmt Opioide jedoch nicht aus Wehleidigkeit oder Bequemlichkeit ein: Mit manchen Tumor-, Osteoporose-, Rücken-, Kolik-, Amputations- oder Nervenschmerzen wäre ohne Medikamente ein normales Leben schlicht unmöglich.

Hier sind Ärzte in der Verantwortung, das Risiko von Abhängigkeit und Missbrauch zu minimieren. Eine Dauerverordnung darf nur nach umfassender medizinischer Abklärung erfolgen.

Denn: Wie bei jeder Substanz, die in die Körperchemie eingreift, kann sich bei längerem Gebrauch von Opiaten oder Opioiden eine **Toleranz** [↗] ausbilden. Die Medikamente wirken dann nicht mehr so gut. Um ein Wiederkehren des Schmerzes zu verhindern, muss die Dosis gesteigert werden.

Bleibt die Einnahme der gewohnten Substanz aus oder erfolgt sie zu spät, kann der Schmerz nicht nur zurückkommen, sondern obendrein von Entzugserscheinungen begleitet sein. Deshalb müssen Schmerzpatienten, die über längere Zeit mit Opiaten oder Opioiden behandelt wurden und damit aufhören sollen/wollen, ihr Medikament langsam **ausschleichen** [↗].

→ **Toleranz:** Verringerte Empfindlichkeit auf eine Substanz durch wiederholten Konsum bei der die Rezeptoren im Gehirn der Substanz gegenüber unempfindlicher werden

→ **Ausschleichen:** Stufenweise, langsame Entwöhnung des Körpers von Substanzen, um Entzugserscheinungen zu vermeiden